

**Проект «Консультанты по питанию»
в рамках Концепции формирования культуры питания**

| | |
|----------------------------------|---|
| Основание для разработки Проекта | Проект «Консультанты по питанию» (далее Проект) разработан и реализуется в рамках Концепции формирования культуры питания. Основанием для разработки Проекта является долгосрочная целевая программа «Совершенствование организации питания учащихся муниципальных общеобразовательных учреждений города Пензы на основе внедрения новых технологий приготовления пищи на 2009 – 2010 годы», утвержденная постановлением главы администрации города Пензы от 17.18.2008 г. № 2157. |
| Проект ориентирован | На всех участников образовательного процесса: учителей, родителей, учащихся, широкий круг общественности, которые заинтересованы в сохранении здоровья нации, особенно, подрастающего поколения. |
| Цели и задачи проекта | <ul style="list-style-type: none">• Формирование у детей и родителей глубокого понимания, устойчивого интереса, осмысленного отношения к понятию и структуре правильного питания;• Осуществление работы по формированию культуры правильного питания во взаимосвязи всех компонентов и форм работы;• Формирование стереотипов здорового питания;• Укрепление здоровья школьника в процессе формирования культуры питания;• Формирование ответственности у учащихся и их родителей за свое здоровье и здоровье окружающих людей. |
| Этапы реализации проекта | I Подготовительный (март – май 2010 года) II Основной (сентябрь 2010 года – май 2011 года) III Аналитический (декабрь 2010 года, май 2011 года) IV Корректировка Проекта с учетом мнений экспертов и участников Проекта. |
| Ожидаемые результаты | В результате реализации проекта будут получены следующие результаты: повышение мотивации к здоровому образу жизни, правильному питанию; повышение гигиенической грамотности учащихся, педагогов и родителей, ликвидация информационного дефицита в вопросах культуры питания, нейтрализация поведенческих рисков здоровью, связанных с нерациональным питанием школьников, ориентация всех участников образовательного процесса на здоровье через формирование навыков правильного питания, сохранение физического и психологического здоровья всех участников образовательного процесса. |

Основания и обоснование актуальности реализации Проекта

Рациональное питание детей и подростков в организованных коллективах является необходимым условием обеспечения их здоровья. Осуществление работы по формированию культуры питания во взаимосвязи всех компонентов и форм становится важным фактором сохранения интеллектуального капитала и здоровья подрастающего поколения.

Одной из основных составляющих реализации программы по совершенствованию питания является информационная поддержка. В настоящее время особо актуальна работа по формированию культуры питания участников образовательного процесса, проведению информационно – просветительской работы по проблеме формирования потребности в здоровом питании. В работе по формированию навыков здорового питания немало важную роль играет наличие специалиста, способного дать грамотную консультацию родителям учащихся по структуре питания школьников разного возраста.

Механизм реализации мероприятий в рамках Проекта, логистическая схема Проекта с планируемыми результатами

Проект реализуется через комплекс мероприятий, направленных на формирование элементарной грамотности и компетентности всех участников образовательного процесса в вопросах здорового питания. Мероприятия предусматривают консультирование педагогов, учащихся и их родителей медицинскими работниками, специалистами по питанию, диетологами; распространение положительного опыта работы по организации питания школьника, формированию правильного пищевого поведения.

В качестве основного механизма реализации мероприятий проекта – интерактивное консультирование и презентация положительного опыта работы (использование возможностей сайта Управления образования и сайтов школ); медиа-презентации, телефон доверия Управления образования, индивидуальное и групповое консультирование обучающихся, родителей, педагогов в общеобразовательных учреждениях; проведение цикла лекториев, бесед, семинаров во взаимодействии с учреждениями здравоохранения; использование возможностей региональных СМИ.

Логистическая схема Проекта



Логистические каналы Проекта



Планы мероприятий

| N п/п | Наименование мероприятий | Исполнители | Частота проведения мероприятий Проекта |
|--|---|---|--|
| Интерактивное консультирование | | | |
| 1. | Консультирование через сайты Управления образования и общеобразовательных учреждений | Управление образования и общеобразовательные учреждения | Ежемесячно |
| 1.1 | Размещение на сайтах материалов по вопросам питания школьников: <ul style="list-style-type: none"> • «Разговор с диетологом» • Заболевания, связанные с неправильным питанием • Советы для мамы • Рецепты моей бабушки • О проекте | | |
| 1.2 | Презентация опыта работы школ по вопросам питания детей и формирования правильного пищевого поведения | | |
| 1.3 | Работа форума «Здоровье школьников. Организация питания» | | |
| 2. | Консультирование через информационные продукты (медиаконсультирование) | МУ Научно-методический центр общеобразовательные учреждения | |
| 2.1 | Формирование и пополнение информационного банка материалов по вопросам правильного питания детей и подростков | | Постоянно |
| 2.2 | Обеспечение участников образовательного процесса медиаматериалами по вопросам правильного питания: выпуск буклетов, плакатов, баннеров, дисков с презентациями | | 1 раз в четверть |
| 2.3 | Проведение он-лайн консультирования с приглашением специалистов медиков | | 1 раз в полгода |
| "Живое" консультирование | | | |
| 1. | Проведение индивидуальных и групповых консультаций в школах с привлечением детских врачей, врачей-диетологов, гастроэнтерологов | Общеобразовательные учреждения | По планам школ |
| 2. | Организация и проведение: <ul style="list-style-type: none"> • медицинских просветительских лекториев, • бесед о здоровье и питании, • семинаров и совещаний по вопросам формирования у детей культуры питания и правильного пищевого поведения | Управление образования, общеобразовательные учреждения | По планам школ Управления образования |
| 3. | Функционирование телефона доверия Управления образования | Управление образования | Постоянно |
| Опосредованное консультирование | | | |
| 1. | Публикация материалов о питании школьников в ежегодных сборниках Управления образования | Управление образования | Ежегодно |
| 2. | Публикация материалов для обучающихся, родителей, педагогов в школьной прессе | Общеобразовательные учреждения | По плану работы школьной прессы |
| 3. | Консультирование через средства массовой информации | Управление образования, общеобразовательные учреждения | 1 раз в четверть |
| 3.1 | Организация репортажей из общеобразовательных учреждений по вопросам организации питания школьников | | |
| 3.2 | Публикация в печатных СМИ бесед со специалистами по питанию, детскими врачами | | |
| 3.3 | Беседы о питании с участием врачей – специалистов | | |

Управление Проектом и механизмы мониторинга, оценки и корректировки хода проекта

Управление Проектом осуществляется через систему мониторинга мероприятий в рамках Концепции формирования культуры питания и мониторинга качества питания в общеобразовательных учреждениях, проводимого в рамках реализации программы по совершенствованию организации питания обучающихся.

Эффективность реализации Проекта оценивается 2 раза в учебный год (в срок до 15 января – промежуточный анализ, в срок до 15 июня – анализ за учебный год).

По результатам оценки эффективности реализации Проекта формируется аналитический материал, который рассматривается на коллегии Управления образования и включается в публичные отчеты общеобразовательных учреждений.

Корректировка хода Проекта (всех его составляющих) осуществляется на всех его этапах реализации Проекта, если эффективность мероприятий Проекта ниже 50%.

