

Предложения для включения в Комплексный план по внедрению здорового образа жизни детей и взрослого населения

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные исполнители
I	Организационный блок		
1.	Отражение в основной образовательной программе образовательного учреждения, уставе и локальных актах образовательного учреждения направлений деятельности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасный образ жизни обучающихся, воспитанников	В течение 2013-2014 учебного года	Образовательные учреждения города Пензы
2.	Взаимодействие образовательных учреждений с организациями, учреждениями и ведомствами, заинтересованными по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников	В течение 2013-2014 учебного года	Образовательные учреждения города Пензы
3.	Реализация целевых программ по формированию здорового образа жизни	В течение 2013-2014 учебного года	Управление образования города Пензы, общеобразовательные учреждения города Пензы
3.1	<i>Реализация мероприятий в рамках долгосрочной программы «Профилактика негативных явлений и правонарушений среди подростков и молодежи города Пензы на 2010-2013 годы»</i>		
3.1	<i>Реализация мероприятий в рамках долгосрочной программы «Профилактика правонарушений и взаимодействие с правоохранительными органами на 2010-2013 годы»</i>		
3.1	<i>Реализация мероприятий в рамках долгосрочной программы «Профилактика и предупреждение употребления наркотических средств, алкоголизма, пьянства, табакокурения в городе Пензе на 2010-2013 годы»</i>		
4.	Организация на базе общеобразовательных учреждений стажировочных площадок «Школа здоровья. Здоровый образ жизни в каждую семью»	Октябрь – декабрь 2013 года	Управление образования города Пензы, МКУ «Научно-методический центр», общеобразовательные учреждения
5.	Работа раздела «Здоровье детей» сайтов Управления образования, образовательных учреждений г. Пензы	В течение 2013-2014 учебного года	Управление образования города Пензы, образовательные учреждения
6.	Организация и проведение среди образовательных учреждений города конкурсов по здоровьесбережению и формированию здорового образа жизни детей и подростков		
6.1	<i>Конкурс на лучшую организацию здоровьесберегающей среды образовательных учреждений</i>	Январь-апрель 2014 года	Управление образования города Пензы, МКУ «Научно-методический центр»
6.2	<i>Конкурс «Здоровью – да! Куренью – нет»</i>	Сентябрь 2013 – январь 2014 гг.	МКУ «Научно-методический центр»
6.3	<i>Конкурс «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»</i>	В течение 2013-2014 учебного года	Управление образования города Пензы,

			образовательные учреждения
6.4	<i>Смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной работы общеобразовательных учреждений</i>	Октябрь 2013 года	МКУ «Научно-методический центр»
6.5	<i>Смотр-конкурс на лучшую постановку работы по профилактике табакокурения в общеобразовательных учреждениях</i>	Ноябрь 2013 года	МКУ «Научно-методический центр»
7.	Разработка и издание «Альманах здоровья» (методических рекомендаций по вопросам формирования здорового образа жизни у детей дошкольного и школьного возрастов)	Март-июнь 2014 года	МКУ «Научно-методический центр», образовательные учреждения города Пензы
8.	Осуществление мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников	Апрель-май 2014 года	МКУ «Научно-методический центр», образовательные учреждения города Пензы
II	Обучающий блок		
1.	Обучение детей и подростков навыкам здорового образа жизни		
1.1	<i>Реализация в общеобразовательных учреждениях программы формирования ценности здоровья и здорового образа жизни обучающихся в рамках ФГОС</i>	В течение 2013-2014 учебного года	Общеобразовательные учреждения города Пензы
1.2	<i>Реализация в общеобразовательных учреждениях ориентационных курсов по основам медицинских знаний через систему факультативных, элективных курсов, внеурочную деятельность</i>	В течение 2013-2014 учебного года	Общеобразовательные учреждения города Пензы
1.3	<i>Введения в общеобразовательных учреждениях дневников здоровья школьников</i>	В течение 2013-2014 учебного года	Общеобразовательные учреждения города Пензы
2.	Совершенствование системы экологического образования детей		
2.1	<i>Реализация в образовательных учреждениях программ экологического образования детей и подростков</i>	В течение 2013-2014 учебного года	Образовательные учреждения города Пензы
2.2	<i>Осуществление в общеобразовательных учреждениях города Пензы научно-исследовательской деятельности обучающихся по экологической тематике, разработка экологических проектов</i>	В течение 2013-2014 учебного года	Общеобразовательные учреждения города Пензы
2.3	<i>Организация и проведения экологического марша «Экология и мы», экологических рейдов, экскурсий</i>	Ноябрь 2013 - апрель 2014 года	МБОУ ДОД Центр детского и юношеского творчества и экскурсий
2.4	<i>Организация и проведение школьного и муниципального этапов Всероссийской олимпиады школьников по экологии, основам безопасности жизнедеятельности</i>	Октябрь – декабрь 2013 года	Управление образования города Пензы, МКУ «Научно-методический центр», общеобразовательные учреждения города Пензы
III	Информационно-просветительский блок (повышение информированности населения о здоровом образе жизни)		
1.	Оптимизация в общеобразовательных учреждениях системы работы по формированию здорового образа жизни детей и подростков (переориентация содержания планов учебно - воспитательной работы	В течение 2013-2014 учебного года	МКУ «Научно-методический центр», общеобразовательные учреждения города

	общеобразовательных учреждений от здоровьесбережения к здоровьесформированию)		Пензы
2.	Организация на базе образовательных учреждений совместно со специалистами системы здравоохранения работы постоянно действующих лекториев «Мы выбираем здоровый образ жизни» (по профилактическим темам)	В течение 2013-2014 учебного года	Управление образования города Пензы, МКУ «Научно-методический центр», общеобразовательные учреждения города Пензы
3.	Организация и проведение совместно со специалистами здравоохранения, социальной защиты, Центра «Анти-СПИД», правоохранительных органов, сотрудников УФСКН РФ по Пензенской области круглых столов, интерактивных творческих лабораторий «За здоровый образ жизни»	В течение 2013-2014 учебного года	Управление образования города Пензы, МКУ «Научно-методический центр», общеобразовательные учреждения города Пензы
4.	Организация и проведение городской акции «Самый безопасный микрорайон»	Март 2014 года	Общеобразовательные учреждения города Пензы
5.	Реализация в образовательных учреждениях Концепции формирования культуры питания	В течение 2013-2014 учебного года	Управление образования города Пензы, МКУ «Научно-методический центр», общеобразовательные учреждения города Пензы
6.	Разработка и создание в образовательных учреждениях информационных стендов, буклетов, памяток, пропагандирующих здоровый образ жизни	В течение 2013-2014 учебного года	Образовательные учреждения города Пензы
7.	Пополнение фонда информационно-библиотечного центра (библиотеки, медиатеки) образовательного учреждения детской, научно-публицистической, научно-методической литературой, информационными ресурсами по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни	В течение 2013-2014 учебного года	Общеобразовательные учреждения города Пензы
8.	Организация и проведение мероприятий в рамках Всемирного дня борьбы против туберкулеза	Март 2014 года	Управление образования города Пензы, образовательные учреждения города Пензы
9.	Организация и проведение мероприятий в рамках Европейской недели иммунизации (ЕНИ)	Апрель 2014 года	Управление образования города Пензы, МКУ «Научно-методический центр», образовательные учреждения города Пензы
10.	Организация и проведение мероприятий в рамках Всемирного дня отказа от курения	Ноябрь 2013 года	Управление образования города Пензы, общеобразовательные учреждения города Пензы
11.	Организация и проведение мероприятий в рамках Международного дня борьбы со СПИДом	Декабрь 2013 года	Управление образования города Пензы,

			общеобразовательные учреждения города Пензы
12.	Разработка и проведение мероприятий по гигиеническому воспитанию всех участников образовательного процесса	В течение 2013-2014 учебного года	Образовательные учреждения города Пензы
V	Блок физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы		
1.	Оптимизация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательных учреждениях	В течение 2013-2014 учебного года	Образовательные учреждения города Пензы
2.	Проведение в общеобразовательных учреждениях акции «Спорт для всех» (вовлечение в спортивные кружки, секции, клубы детей и подростков)	Сентябрь – ноябрь 2013 года	Общеобразовательные учреждения города Пензы
3.	Привлечение к физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе с детьми их родителей	В течение 2013-2014 учебного года	Образовательные учреждения города Пензы
4.	Организация и проведения на базе общеобразовательных учреждений семейных спортивных праздников, фестивалей здоровья для жителей микрорайона школы с участием известных пензенских спортсменов	В течение 2013-2014 учебного года	Образовательные учреждения города Пензы
5.	Участие во Всероссийских соревнованиях школьников «Президентские состязания» («Тесты Губернатора»)	В течение 2013-2014 учебного года	Образовательные учреждения города Пензы
6.	Реализация проектов «Открытый бассейн», «Танцующая школа», «Спорт для всех» в рамках проекта «Школа - системообразующий модуль социокультурного комплекса»	В течение 2013-2014 учебного года	Общеобразовательные учреждения города Пензы
7.	Участие во Всероссийской акции «Спорт против наркотиков»	Сентябрь-ноябрь 2013 года	Общеобразовательные учреждения города Пензы
8.	Реализация городского проекта «Утренняя зарядка» в социокультурных комплексах	В течение 2013-2014 учебного года	Общеобразовательные учреждения города Пензы
9.	Организация и проведение мероприятий в рамках Всемирного дня здоровья	Апрель 2014 года	Образовательные учреждения города Пензы