

## Информация о реализации Концепции формирования культуры правильного питания в общеобразовательных учреждениях (июнь 2011 г. – май 2012 г.)

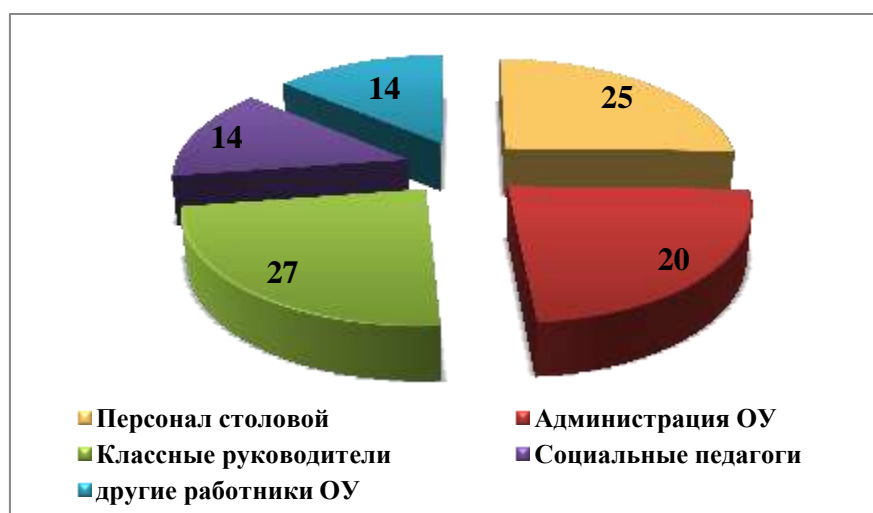
Научно-методическим центром г. Пензы проведен анализ реализации Концепции формирования культуры питания в общеобразовательных учреждениях города за 2011/12 учебный год по следующим критериям:

- качество ресурсного обеспечения процесса формирования культуры правильного питания;
- эффективное планирование;
- эффективность результатов;
- независимая оценка результатов реализации.

В работу по реализации Концепции включены в равной степени все категории сотрудников образовательных учреждений и предприятий школьного питания, заинтересованные в повышении культуры питания обучающихся.

Диаграмма 1

Категории участников реализации Концепции, %



Анализ участия школьников в реализации Концепции показал, что как и в 2010/11 учебном году особой популярностью среди школьников пользуются проекты «Этикет», «Дни национальной кухни», «Фестиваль семейных традиций», «Все сезоны года. Конкурс презентаций домашнего меню», «Консультанты по питанию».

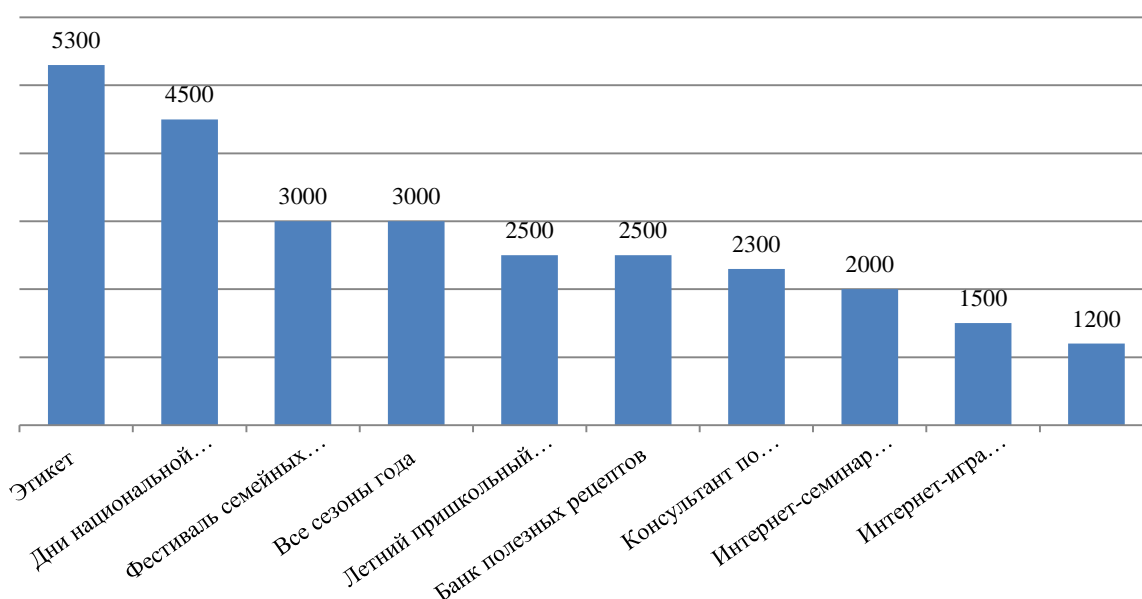


Таблица № 1

**Участие школьников в реализации проектов  
Концепции формирования культуры правильного питания**

№ п/п	Название проекта	Эффективные формы работы
1.	«Этикет» (около 5300 шк.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Классные часы по культуре питания, викторины</b> «Этикет за столом», «Традиции русского народа» ( ОУ № 2, 40, 55, 56, 58, 68)</li> <li>• <b>Практические занятия, тренинги, деловые игры</b> «Этикет на каждый день», «Уроки кулинарного мастерства», «Культура приема» (ОУ № 2, 4, 11, 20, 30, 42, 51, 56, 62, 63, 68, 69, 76)</li> <li>• <b>Конкурсы, конкурсы рисунков и плакатов</b> «Самый воспитанный класс», «Лучшее эстетическое оформление стола», «Сервировка «К чаю»», «В гостях у Варвары» (ОУ № 7, 16, 20, 26, 31, 37, 44, 47); <b>Деловые игры</b>, «Путешествие в страну этикета» (ОУ № 4, 7, 26, 31, 37, 66, ОШИ № 1)</li> </ul>
2.	«Дни национальной кухни. Наследие России» (более 4500 шк.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Презентации, консультации-дегустации, фестивали, выставки – продажи:</b> «Кухни разных народов», «Широкая масленица» (ОУ № 2, 4, 7, 11, 16, 30, 35, 37, 40, 41, 42, 44, 47, 51, 55, 56, 57, 58, 62, 63, 68, 69, 76);</li> <li>• <b>Праздники, ярмарки, познавательные уроки национальной кухни народов Поволжья</b> «Традиции в питании» (ОУ № 26, 31, 37, 66, 68, ОШИ № 1)</li> </ul>
3.	«Фестиваль семейных традиций» (около 3000 шк.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Классные часы</b> «Традиции кухни народов Пензенской области», «Любимые блюда моей семьи» (ОУ № 4, 11, 20, 16, 26, 55, 63, 66, 76)</li> <li>• <b>Праздники, тематические вечера, круглые столы</b> «Традиции моей семьи», «Секреты бабушкиной кухни», «Мама и я», «Моя гостеприимная семья» (ОУ № 7, 40, 41, 62, 69)</li> <li>• <b>Конкурсы</b> «Бабушкины рецепты», «Витаминный</li> </ul>

		хоровод» (№ ОУ 1, 56, ОШИ № 1)
4.	<p><b>«Все сезоны года. Конкурс презентаций домашнего меню»</b></p> <p>(более 3000 шк.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Презентация блюд и рецептов домашнего меню</b> «Рецепты нашей семьи», «Наш праздничный стол» (ОУ № 2, 37, 68)</li> <li>• <b>Выставки-ярмарки</b> «Дары осени и лета», «Консервируем сами» (ОУ № 1,7,56)</li> <li>• <b>Конкурсы</b> «Татьянины рецепты», «Лучшее домашнее меню на 5 дней», «Бабушкин погребок», (ОУ № 4, 30,31, 62, 68, ОШИ № 1)</li> <li>• <b>Праздники, уроки-ланчи</b> «Лето припасает – зима поглощает», «Сезонное и межсезонное питание» (ОУ № 4, 31, 7, 69)</li> <li>• <b>Презентации блюд здорового питания, защита проектов</b> «Витамины круглый год», «Домашнее меню», «Стол именинника» (ОУ № 1, 2, 10, 11, 16, 20, 26, 31, 40, 41, 51, 55, 56, 58, 63, 66, 69)</li> </ul>
5.	<p><b>«Летний пришкольный оздоровительный лагерь»</b></p> <p>(около 2500 шк.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Игры, инсценировки</b> «Витамины – найди их», «Мы выбираем ЗОЖ», «Маскарад вредных привычек» (ОУ № 2, 16, 37, 40, 42, 47, 64, 76)</li> <li>• <b>Викторины, ярмарки</b> «Витамины», «Вкусности и полезности» (ОУ № 1, 26, 31, 35, 41, 55, 58, 63)</li> <li>• <b>Конкурсы плакатов, газет, рисунков</b> «Еда не на нашем столе», «Что полезно» (ОУ № 10, 11, 20, 56, 62, 68, 69);</li> </ul>
6.	<p><b>«Информационный банк данных полезных рецептов»</b></p> <p>(более 2500 шк.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Создание информационного банка полезных рецептов, медиатеки</b> (ОУ № 40, 1, 68)</li> <li>• <b>Конкурс на лучший рецепт</b> «Какие продукты несут вред», «Сладкое: друг или враг?» (ОУ № 4, 31, 41, 63, 66, 68)</li> <li>• <b>Создание клубов</b> «Хозяюшка», <b>буклетов</b> «Полезные рецепты», <b>альбомов</b> «Интересное о полезном», <b>реклам. проведение акций</b> «Рецепты», Зеленая планета» (ОУ № 10, 11, 20, 16, 26, 55, 56, 58, 47, 76)</li> </ul>
7.	<p><b>«Консультанты по питанию»</b></p> <p>(более 2300 шк.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Проведение консультаций с учащимися и родителями по вопросам питания с привлечением медицинских работников и сотрудников столовых</b> (ОУ № 20, 42, 56, 68);</li> <li>• <b>Круглые столы, диспуты</b> «Здоровое питание», «Уроки в режиме on-line» (ОУ № 20, 26, 37, 56, 63, 66, 68, 76);</li> <li>• <b>Классные часы, уроки-презентации, практикумы</b> «Завтрак чемпиона», «Мир фруктов», «Овощное кафе», «Что скрывает этикетка», «Дары земли Пензенской», «Завтрак отличника», «Питание в походных условиях», «Неделя здоровья» (ОУ № 7, 10, 16, 51, 58)</li> <li>• <b>Работа школьного пресс-центра</b> «Заболевания, связанные с неправильным питанием», «Электронная приемная», разработка буклетов «Школьное питание», выпуск газет «Перекресток», «Полезные продукты» (ОУ № 1, 2, 11, 20, 42, 55)</li> </ul>
8.	<p><b>«Интернет-семинар «Здоровое питание, начни действовать сегодня»</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Режим питания и его значение</b> «Самый добрый класс» ( ОУ № 11, 20, 26, 66, 76)</li> <li>• <b>Викторина</b> «Культура питания» (ОУ № 2, 7, 16, 31, 51, 55, 56, 68, 62, 63)</li> </ul>

(около 2000 шк.)

9. **«Интернет – игра  
«Питаемся правильно»**

(около 1500 шк.)

- **«Поколение NEXT выбирает здоровое питание»** (ОУ № 2, 7, 11, 16, 40, 51, 63)
- **«Пропаганда здорового питания»** (ОУ № 26, 37, 55, 62, 66)

10. **«Конкурс домашних сочинений-эссе среди старшеклассников и их родителей «Расскажи о полезных продуктах питания»**

(около 1200 шк.)

- **Конкурс сочинений** «Полезные продукты», «Мы за ЗОЖ», «Питайся правильно – будешь здоров!» (ОУ № 2, 7, 4, 20, 26, 40, 56, 58, 66, 68, 76)
- **Конкурс эссе** «Полезная еда», «Плюсы и минусы «чудесных диет» (ОУ № 11, 16, 37, 47, 62, 63, ОШИ №1);

Активными участниками реализации проектов Концепции является родительская общественность. Около 11 тысяч человек приняли участие в различных мероприятиях.

#### **Участие родительской общественности в реализации проектов Концепции формирования культуры правильного питания**

№ п/п	Название проекта	Эффективные формы работы
1.	<b>«Обучение родителей навыкам правильного питания через систему тьюторов»</b>  (более 3500 чел.)	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Проведение родительских собраний, лекториев для родителей</b> «Рациональное питание», «Формирование потребности в здоровом питании» (ОУ № 2, 10, 26, 31, 37, 40, 56, 58, 63)</li><li>• <b>Тематические презентации для родителей</b> (ОУ № 2, 7, 16, 37, 51, 55, 63, 66, 76)</li></ul>
2.	<b>«Школьный совет по здоровью»</b>  (более 3000 чел.)	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Создание, организация и работа совета по здоровью, открытый марафон</b> «За что скажем «спасибо» нашим поварам», <b>круглые столы</b> «Питаемся правильно» (ОУ № 20, 42, 44, 51, 55, 58, 63, 66)</li><li>• <b>Лектории для родителей и тематические собрания</b> «Культура поведения учащихся во время приема пищи», «Питание, воспитание, образование», <b>конференция</b> «Итоги работы» (ОУ № 2, 26, 31, 56, 64, 69, 76)</li><li>• <b>Выпуск буклетов</b> «Правила здорового питания детей и подростков», <b>фотогазет, школьных газет</b> «Азбука здорового питания» (ОУ № 11, 20, 40, 31, 26)</li></ul>

Социальными партнерами и спонсорами в реализации Концепции являются ИП Денисова Т.А., ООО «Комбинат школьного питания», ООО «Школьник», ООО «Веста-сервис», ОАО «Молком», Детские поликлиники, ГБУК «Пензенская областная библиотека для детей и юношества», ГУП «Тепличный», МУП «Пенза-лифт», депутаты Пензенской городской Думы, администрация районов города Пензы.

В рамках реализации Концепции в 2012 году проводился II городской фотоконкурс «Здоровое питание», целью которого является привлечение внимания широкого круга общественности к проблемам формирования у подрастающего поколения потребности в

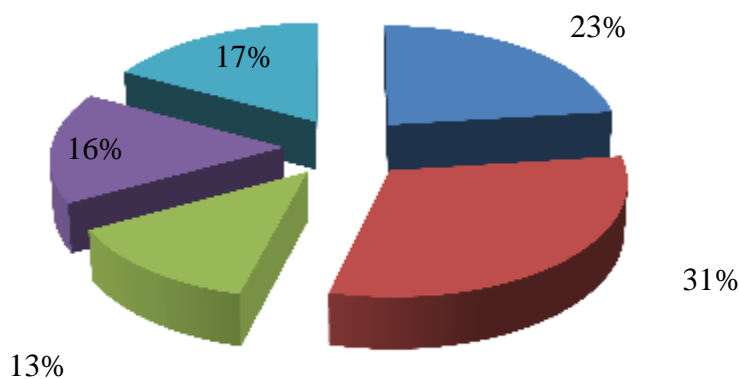
правильном питании, пропаганда здорового питания среди всех участников образовательного процесса, укрепление здоровья средствами фотоискусства.

На фотоконкурс было представлено около 200 работ в 3 возрастных категориях (1-4 классы, 5-8 классы, 9-11 классы) и 5 номинациях:

- Традиции моей семьи
- Праздник здорового питания
- Моя школьная столовая
- Культура моего питания
- Мой мир здоровья

**Участие общеобразовательных учреждений в фотоконкурсе «Здоровое питание» по направлениям, %**

- "Культура моего питания"                      ■ "Мой мир - здоровье"
- "Моя школьная столовая"                      ■ "Праздник здорового питания"
- "Традиции моей семьи"



Среди победителей, призёров и номинантов отмечены 70 работ фотоконкурса: <http://guoedu.ru/news/detail/1304>.