

## **Мониторинг состояния здоровья обучающихся общеобразовательных учреждений города Пензы (март 2014 года)**

С 2009 года в рамках реализации долгосрочной целевой программы «Совершенствование организации питания учащихся в муниципальных общеобразовательных учреждениях города Пензы на основе внедрения новых технологий приготовления пищи» Управлением образования города Пензы во взаимодействии с ГБУЗ «Городская детская поликлиника» проводится мониторинг состояния здоровья обучающихся общеобразовательных учреждений.

За период с 2010 по 2013 годы отмечена положительная тенденция по четырем из пяти показателей заболеваемости обучающихся:

- количество случаев заболеваний в течение учебного года (меньше на 2 %),
- количество дней заболеваний в течение учебного года (меньше на 5 дней),
- средняя продолжительность 1 случая заболевания (меньше на 0,7 дня).
- «индекс здоровья» (выше на 0,3 %).

Снижение уровня заболеваемости отмечено в целом по болезням органов пищеварения (на 0,62 %), в том числе, по заболеваемости язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритом и дуоденитом, функциональным расстройствам желудка, по болезням желчного пузыря и желчевыводящих путей; а также по заболеваемости анемией.

За период реализации программы отмечено увеличение на 0,1 % количества обучающихся, имеющих нормальное физическое развитие, при снижении на 0,4 % данного показателя за последний год. На 1,7 % снизился удельный вес обучающихся с низким ростом.

За три года отмечена тенденция к снижению процента обучающихся с дефицитом массы тела, обусловленным погрешностями в питании и социальными причинами (на 2,2 % и 2,14 % соответственно); отмечено снижение количество обучающихся с избытком массы тела, обусловленным погрешностями питания (на 1,6 %) социальными (на 0,76 %).

За период с 2009 по 2013 гг. на 0,8 % увеличилась доля обучающихся, относящихся к первой группе здоровья (здоровые, или редко болеющие дети с незначительными отклонениями, не влияющими на состояние здоровья ребенка и не требующие коррекции), при снижении на 2,3 % доли обучающихся со второй группой здоровья (дети, имеющие некоторые функциональные и морфологические изменения, имеющие "риск" формирования хронических заболеваний).

