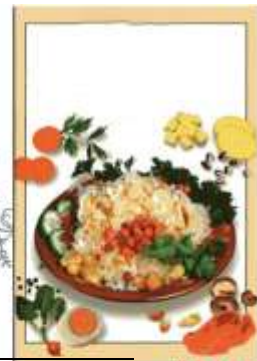


Русская кухня

МЕНЮ
на 16 марта 2010 г.

Утверждаю
Директор МОУ гимназии № 42
Т.И. Деркач



Завтрак 1

| | | |
|-----------------------|-------|-------|
| Каша "Боярская" | 5/200 | 12-36 |
| Растегай с мясом | 25/75 | 8-91 |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 2-54 |
| Яблоко | 1/95 | 6-19 |

Завтрак 2

| | | |
|--------------------|-------|-------|
| Огурец свежий | 1/30 | 2-83 |
| Гуляш из говядины | 1/35 | 20-43 |
| Макароны отварные | 1/150 | 4-15 |
| Булочка "Домашняя" | 1/50 | 1-45 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 0-71 |
| Хлеб | | 0-43 |

Итого

30-00

Итого

30-00

Обед 1

| | | |
|----------------------------------|-------|-------|
| Огурец свежий | 1/30 | 2-83 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 1/250 | 4-52 |
| Котлета говяжья | 1/50 | 14-56 |
| Соус красный основной | 1/30 | 0-31 |
| Каша гречневая | 1/150 | 2-94 |
| Булочка "Дорожная" | 1/50 | 1-33 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 0-71 |
| Апельсин | 1/174 | 12-63 |
| Хлеб | | 0-17 |

Обед 2

| | | |
|----------------------------|-------|-------|
| Суп картофельный с горохом | 1/250 | 3-07 |
| Тефтели | 1/60 | 14-95 |
| Соус красный основной | 1/30 | 0-31 |
| Макароны отварные | 1/150 | 4-15 |
| Булочка "Столичная" | 1/50 | 1-45 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 0-71 |
| Яблоко | 1/212 | 13-99 |
| Хлеб | | 1-37 |

Итого

40-00

Итого

40-00

Ассортимент блюд на выбор

| | | | | | |
|---------------------------|--------|-------|---------------------------|-------|-------|
| Жаркое по-домашнему | 50/250 | 31-27 | Витаминный стол | | |
| Суп картофельный с рисом | 1/250 | 3-20 | Салат из квашеной капусты | 1/50 | 4-13 |
| Биточек говяжий | 1/50 | 14-56 | Салат из свежих огурцов | 1/50 | 5-36 |
| Плов с говядиной | 50/200 | 29-58 | Икра свекольная | 1/100 | 5-41 |
| Суп молочный с вермишелью | 1/250 | 5-64 | Салат из свежих помидоров | 1/50 | 5-36 |
| Каша пшеничная с маслом | 1/150 | 5-83 | Винегрет | 1/100 | 5-29 |
| Сок | 1/200 | 4-25 | Яблоко печёное | 1/160 | 12-27 |

Выпечка

| | | |
|-----------------------------|-------|------|
| Сосиска, запечённая в тесте | 30/80 | 8-50 |
| Пирожок с картофелем | 1/75 | 2-38 |
| Плюшка "Московская" | 1/100 | 2-72 |
| Пирожок со сгущенкой | 1/75 | 4-17 |
| Булочка "Дорожная" | 1/100 | 2-66 |
| Растегай с мясом | 1/75 | 8-91 |



Зав. производством _____

Бухг. калькулятор _____