

**«Кодекс отца и мужчины»** разработан руководителем Ассоциации психологов женских консультаций Андрей Коченов, который еще возглавляет представительство Фонда в Уральском, Сибирском и Дальневосточном федеральных округах. Работа над Кодексом велась два года, использовались, по словам Кочнева, различные исторические документы - от «Поучения Владимира Мономаха детям» до «Кодекса чести русского офицера». Кочнев ввел новое для России социальное понятие «мужчины-отца»: «Обязательным условием для эффективного введения Кодекса является предварительная работа с мужской аудиторией в неформальной обстановке, беседа в формате «Мужской разговор» о ценности отцовства и ответственности за семью, детей и Родину с участием известных мужчин-отцов, в том числе Героев России и Советского Союза, состоявшихся в профессиональной и семейной жизни, прошедших школу мужества, героический, суровый и трудный путь». Кодекс призван противостоять развитию ложных свойств мужественности, «поскольку в российском обществе уже сформировалось нравственное искажение этого понятия». Для обсуждения содержательной части пособия проводились круглые столы. Результатом стал, как говорится в пресс-релизе, «лаконичный, но всеобъемлющий свод фундаментальных правил, например: «Я мужчина, и я в ответе перед Богом за то, что происходит со мной, с моей семьей и с моей страной», «Я мужчина, и я верен принципам чести, совести и созидания», «Я мужчина, и я защитник своей семьи, близких и своей страны» и др.

#### **Для справки:**

Фонд святителя Василия Великого был основан в подмосковной деревне Спас-Тешилово в 2007 году. Учредителем Фонда является российский миллиардер Константин Малофеев.

#### **Контакты**

##### **Для общих вопросов, вопросов получения и оказания помощи:**

Тел.: +7 (495) 642-72-03

E-mail: [HELP@FONDSVV.RU](mailto:HELP@FONDSVV.RU)

##### **Для СМИ:**

E-mail: [PRESS@FONDSVV.RU](mailto:PRESS@FONDSVV.RU)

Моб.: +7 (968) 435-72-70

Представительство Фонда святителя Василия Великого в Уральском, Сибирском и Дальневосточном федеральных округах:

E-mail: [KFFSVV@GMAIL.COM](mailto:KFFSVV@GMAIL.COM)

Тел.: +7 (391) 252-99-54, 252-99-56

Адрес: 660049, г. Красноярск, ул. Карла Маркса, д. 48, оф. 10-01

##### **Фактический адрес:**

125375, г. Москва, ул. Тверская, д. 7, офис 624

#### **Фонд святителя Василия Великого**

*Проект «Кодекса мужчины и отца» представило Всероссийское движение «Отцы России» в рамках четвертого форума программы «Святость материнства» в Казани (26-27 ноября 2015 г.). Документ будет рекомендован для распространения среди школьников, студентов, военнослужащих, будущих и молодых отцов.*

**Священник Дмитрий Березин, руководитель журнала для пап «Батя»:** Представление о том, каким должен быть мужчина и отец в наше время, боюсь, сформулирует далеко не каждый человек. Причин много, но налицо кризис представлений о мужестве и об отцовстве. Кодекс — попытка сформулировать наиболее важные качества, которыми должен обладать мужчина, будущий и настоящий отец. Для мужчин — к чему стремиться, для девушек — критерии выбора.

e-mail: [redactor@rusbatya.ru](mailto:redactor@rusbatya.ru).

Каково это – быть отцом? Это ответственно и весело, это трудно и просто, это серьезно и очень радостно! Своим опытом и своими чувствами отцы делятся на страницах нашего интернет-журнала.

Сколько хорошего мы можем сделать для своих детей и вместе с ними – и сколько возможностей мы упускаем... Давайте вместе думать, обсуждать, советоваться, как сделать наших детей чуточку счастливее, как научить их добру и вере, как нам самим быть настоящими папам, отцами, батями...

**Василий Степанов, журналист:** Необходима внутренняя присяга, кодекс мужской чести. И ключевой позицией здесь должна быть ответственность.

**Дмитрий Стельмаш, руководитель проекта «Отцы России»:** В семье должно быть уважение к мужчине, но для его воспитания нужен фундамент. Кодекс может им стать. Мы постарались сделать его лаконичным, но всеобъемлющим.

8 (499) 703-0514 [info@otcyrossii.ru](mailto:info@otcyrossii.ru)

**Андрей Коченов, вице-президент Центра национальной славы и Фонда Андрея Первозванного:** Если мы сможем довести этот кодекс до молодых людей, заинтересовать, вовлечь их в дискуссию, то, думаю, будет большой результат.

**Бушуев Владимир Викторович - Директор**

***Фонд Андрея Первозванного и Центра национальной славы***

105062 Москва, ул. Покровка, д. 42, стр. 5-5а

тел.: 495 641-52-00

факс: 495 641-52-02

email: [priem@fap.ru](mailto:priem@fap.ru)

[priem@cnsr.ru](mailto:priem@cnsr.ru)



## **Кодекс мужчины и отца**

**Я мужчина, и я в ответе перед Богом за то, что происходит со мной, с моей семьёй и с моей страной.**

**Я мужчина, и я верен принципам чести, совести и созидания.**

**Я мужчина, и быть достойным мужем и отцом для меня – одно из важнейших дел на земле. Отец – это пример для жены и детей и их опора.**

**Я мужчина, и я защитник своей семьи, ближних и своей страны. Защитник должен быть сильным, умным и добрым.**

**Я мужчина, и для меня важна история моей семьи, моей страны. Как не растёт дерево без корней, так и будущему семьи и страны трудно быть без прошлого.**

## ***Комментарии***

**Я мужчина, и я в ответе перед Богом за то, что происходит со мной, с моей семьёй и с моей страной.**

Корабль без капитана рискует разбиться о скалы или сгинуть в океане, армия без командующего погибнет или развалится, страна без руководителя недолго сможет оставаться сама собой. Так же и в семье окончательные решения должен принимать кто-то один. Не важно, мала или велика семья. И даже если в ней всего два человека: муж и жена, — должен быть один лидер, чтобы в ней воцарился порядок.

Мужчина по природе и темпераменту является лидером, склонным принимать решения и нести за них ответственность. Воспитание мальчика может как развить эти качества, так и совершенно их расстроить.

Мужчина во многом в ответе за своё физическое и психическое состояние, за своё умственное развитие, за свой выбор и свои поступки.

Мужчина как лидер в ответе за свою жену и своих детей, он должен уметь любить, не потакая; воспитывать, не подавляя; поддерживать, не расслабляя.

Мужчина в ответе за свою страну, из членов семьи он в первую очередь вместе со страной переживает времена подъема и упадка, созидает, когда надо трудиться, защищает, когда надо становиться защитником.

В первую очередь мужчина ответственен перед Богом и своей совестью.

### **Я мужчина, и я верен принципам чести, совести и созидания.**

Наиболее лаконично и точно описываются данные принципы в поучении Владимира Мономаха, которому уже более 900 лет:

«...Более же всего не имейте гордости ни в сердце вашем, ни в уме: мы все смертны – сегодня живы, а завтра в гробу. Все, что дал нам Бог, не наше, а поручено нам на короткое время. В землю сокровищ не зарывайте: то великий грех. Старика почитайте как отца, молодых как братьев.

В доме своем не ленитесь, но за всем присматривайте сами; не полагайтесь на тиуна (прим. – управителя вашего и отрока (прим. – приближенного), чтобы приходящие к вам не посмеялись над домом вашим и над обедом...

Куда приедете, где остановитесь, напоите, накормите бедного. Более всего чтите гостя, откуда ни пришел бы он, простой ли человек, или знатный, или посол. Если не можете почтить подарком, то угостите кушаньем и питьем. Гости эти мимоходом по всем странам разнесут молву о человеке, как о добром или как о злом.

Больного посетите; покойников провожайте и не минуйте никого без привета, скажите всякому доброе слово. Жену свою любите, но не давайте ей власти над собой.

Что знаете полезного, не забывайте, а чего не знаете, тому учитесь... Лениость всему худому мать: что знаешь, то забудешь; чего не знаешь, тому не выучишься. Творите добро, не ленитесь ни на что хорошее».

Принципы чести, совести и созидания легли в основу «кодекса русского офицера, 1904 г.».

### **Я мужчина, и быть достойным мужем и отцом для меня – одно из важнейших дел на земле. Отец – это пример для жены и детей и их опора.**

Одно из важнейших служений мужчины – быть мужем и отцом. Мужчина создает семью, выбирает женщину, с которой собирается прожить всю жизнь, за которую будет нести ответственность, что бы ни случилось. Если Бог даёт детей, родители воспитывают их, чтобы они стали хорошими людьми. Первое и главное средство воспитания детей – личный пример. Хотите, чтобы дети были хорошими людьми, станьте хорошим человеком; хотите, чтобы дети создали крепкие семьи, сделайте крепкой свою семью.

### **Я мужчина, и я защитник своей семьи, близких и своей страны. Защитник должен быть сильным, умным и добрым.**

Роль защитника – это одна из главных ролей в жизни мужчины, а тем более в жизни мужа и отца.

Чтобы суметь защитить свою семью, своих близких и свою страну, нужно быть сильным, умным и добрым, настоящим.

Но защита – это не только отражение агрессии. Защита нужна и от пороков и нравственных падений, защита нужна экономическая – обеспечение семьи.

Когда за спиной отец, ребенок смело шагает по жизни. Ведь даже если он допустит ошибку, есть тот, кто ее исправит.

**Я мужчина, и для меня важна история моей семьи, моей страны. Как не растет дерево без корней, так и будущему семьи и страны трудно быть без прошлого.**

Великий российский учёный Михаил Ломоносов сказал: «Народ, не знающий своего прошлого, не имеет будущего».

Необходимо и важно самим изучать историю своей Родины, своего рода и доводить её потом до своих детей в доступном и популярном виде. В первую очередь эта ответственность лежит на мужчине, как на главе семьи. Только в этом случае можно «ощущать себя наследником прошлого, а значит осознать свою ответственность перед будущим» (Д.Лихачев).

Знать историю своей семьи так же очень важно, ведь мало кто помнит как звали прадедов, еще меньше – как звали прапрадедов, кем они были. По крупицам историю своей семьи надо собирать у родственников, у тех бабушек и дедушек, которые еще живы, чтобы передать ее своим детям и внукам.

## **О мужественности**

К сожалению, в современной молодежной среде свойства мужественности искажены до неузнаваемости. Задача мужчины сконцентрироваться на развитии у себя истинных мужских качеств.

## **Свойства мужественности:**

<b>Искаженные</b>	<b>Истинные</b>
Властность	Авторитетность
Упрямство	Упорство
Азартность	Сдержанность
Вольность	Ответственность
Жесткость	Твердость
Соблазнение	Целомудрие
Позерство	Благородство
Дерзость	Скромность