

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении зональных соревнований в рамках**  
**областного фестиваля среди семей «Стартуем вместе»**

**1. Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения к регулярным занятиям упражнениями и спортом различных групп населения, начиная с детей и подростков;
- создания условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления семей, формирования здорового образа жизни;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы, их пропаганда;
- формирование сборной команды города Пензы для участия в финале областного фестиваля.

**2. Руководство подготовкой и проведением соревнований.**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы совместно с Управлением образования города Пензы. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию, состав которой утверждается Комитетом по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы. Главный судья – Антонов В.П., судья РК, главный секретарь – Малютина Н.Ю., судья РК.

**3. Место и время проведения соревнований.**

Соревнования проводятся в два этапа:

I этап – районные соревнования:

- Первомайский район – 24 февраля 2012 г. в МОУ СОШ № 32 г. Пензы,
- Ленинский район – 18 февраля 2012 г. в МОУ ЛСТУ № 2 г. Пензы,
- Железнодорожный район – 19 февраля 2012 г. в МОУ СОШ № 35 г. Пензы,
- Октябрьский район – 26 февраля 2012 г. в ФОКе «Атлант», МАОУ «Гимназия №13» г. Пензы.

II этап – зональные соревнования:

- 17 марта 2011 г. 9.00 – СК «Горизонт» - плавание
- 11.00 – ДС «Рубин» - торжественное открытие
- 11.30 – начало соревнований.

**4. Участники и программа проведения соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются команды, состоящие из 3-х человек, являющихся членами одной семьи, в том числе ребенок, которому на день проведения соревнований полных 5-10 лет. Взрослые участники соревнований должны иметь паспорт и свидетельство о браке, дети - свидетельство о рождении, а также справку от врача на каждого участника соревнований.

Соревнования проводятся по 4 группам:

- возраст ребенка 5-7 лет (I группа - мальчик, II группа - девочка);
- возраст ребенка 8-10 лет (III группа - мальчик, IV группа - девочка).

Каждая семья должна иметь одинаковые футболки и на каждого участника эмблему с фамилией (диаметр эмблемы – 10 см.).

Для участия в зональных соревнованиях от каждого района г. Пензы допускается по одной команде от каждой группы участников. Решение по допуску команд принимает оргкомитет соревнований. В случае участия менее 2-х команд в какой – либо группе

оргкомитет имеет право допускать к зональным соревнованиям команды из других районов г. Пензы.

### **5. Программа фестиваля.**

Комбинированная эстафета «Веселые старты»

Легкоатлетическая эстафета

Плавание

Индивидуальные тесты

Дартс

Конкурс плакатов на тему «За здоровьем всей семьей»

#### **Дартс**

Соревнования командные. Каждому участнику команды предоставляется три зачетных броска после трех пробных. Этапы соревнования:

1-й этап – папа;

2-й этап – мама;

3-й этап – ребенок.

#### **Индивидуальные тесты**

Соревнования командные. Каждому участнику команды на выполнение дается 30 секунд, в течение которых участник должен выполнить максимально возможное количество упражнений.

Программа:

1-й этап – отжимание от пола лежа (папа);

2-й этап – отжимание от скамейки (мама);

3-й этап – отжимание от пола лежа (мальчик) или отжимание от скамейки (девочка).

*Примечание: при отжимании от пола или от скамейки спина прямая, ноги вместе, выпрямлены, расстояние между грудью и полом (скамейкой) – 10 см.*

#### **Комбинированная эстафета «Веселые старты»**

Соревнования командные. Условия и порядок проведения эстафеты определяются главной судейской коллегией и доводятся до участников в день соревнований.

Этапы эстафеты:

1-й этап – папа;

2-й этап – мама;

3-й этап – ребенок.

В случае не выполнения правил эстафет, команда получает 2 штрафные секунды.

#### **Легкоатлетическая эстафета**

Соревнования командные.

Этапы эстафеты:

1-й этап – папа (100 м.);

2-й этап – мама (60 м.);

3-й этап – ребенок (30 м.).

#### **Плавание**

Соревнования командные. Эстафета 3 x 25 м. Старт из воды.

Этапы эстафеты:

1-й этап – папа;

2-й этап – мама;

3-й этап – ребенок.

## **Конкурс плакатов**

Конкурс – домашнее задание.

Плакаты выполняются на листе формата не более А0 (лист ватмана) всеми участниками команды на тему «За здоровьем – всей семьей».

### **6. Определение победителей.**

Победители в общем зачете определяются по наименьшему количеству очков-мест по следующим видам программы: легкоатлетическая эстафета, комбинированная эстафета «Веселые старты», плавание, дартс, индивидуальные тесты.

Победители и призеры каждой группы в соревнованиях:

- по *дартсу, индивидуальным тестам* – определяются по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами семьи;

- *комбинированная эстафета, легкоатлетическая эстафета* – определяются по наименьшему суммарному времени прохождения дистанции всеми членами семьи.

При подведении итогов *конкурса плакатов* возраст ребенка не учитывается.

В случае равенства очков у двух и более команд по видам программы место определяется по лучшему техническому результату ребенка.

В случае равенства очков в общекомандном зачете приоритет отдается команде, имеющей большее количество 1, 2, 3-х мест.

### **7. Награждение участников.**

Команды, занявшие I-III места в каждой группе в каждом виде программы соревнований I этапа, награждаются памятными призами Управления образования города Пензы, грамотами Комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Команды, занявшие I-III места в каждой группе в каждом виде программы соревнований и в общем зачете во II этапе соревнований, награждаются памятными призами Управления образования города Пензы, грамотами Комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

### **8. Финансовые расходы.**

Расходы по подготовке и проведению соревнований производятся за счет средств:

1. Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы:

- оплата работы судейской бригады на I и II этапах;
- возмещение затрат за предоставление ДС «Рубин» на II этапе;
- оформление места проведения соревнований на II этапе;
- организация медицинского обслуживания на I и II этапах;
- услуги ведущего при проведении II этапа соревнований;
- услуги по написанию сценария на проведении II этапа соревнований;
- культурная программа при проведении II этапа соревнований.

2. Управление образования города Пензы - награждение призами победителей и призеров I и II этапов соревнований.

### **8. Заявки.**

Предварительные заявки на участие во II этапе соревнований подаются до 16 марта 2012 года в Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.