

Информация о реализации Концепции формирования культуры правильного питания в общеобразовательных учреждениях (июнь – декабрь 2010 г.)

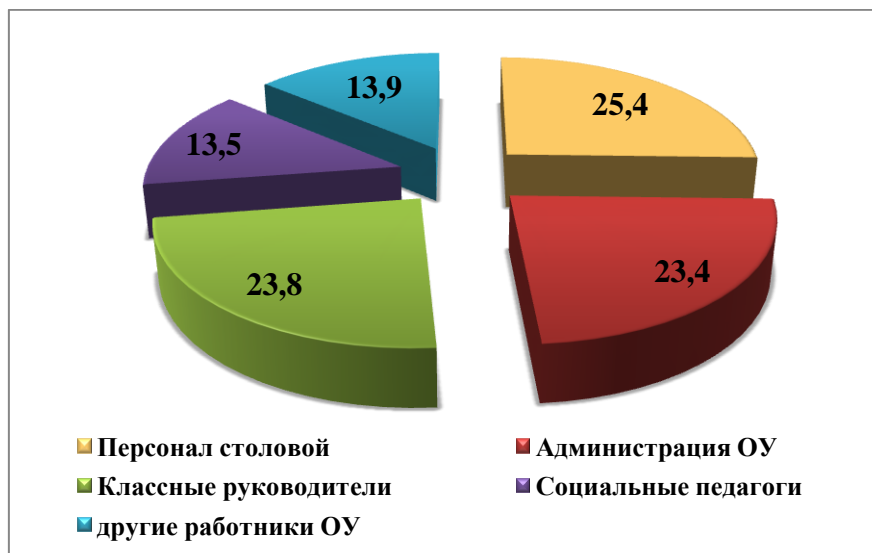
Научно-методическим центром г. Пензы проведен анализ реализации Концепции формирования культуры правильного питания в общеобразовательных учреждениях города, утвержденной приказом начальника Управления образования города Пензы от 17.11.2009 г. № 504, (далее - Концепция) по основным критериям:

- **качество ресурсного обеспечения процесса формирования культуры правильного питания** (наличие и эффективное использование материально-технической базы, обеспеченность кадрами необходимой квалификации, наличие информационно-просветительских материалов, а также создание и распространение справочной и методической литературы);
- **эффективное планирование** (планирование воспитательно-образовательной деятельности, использование эффективных форм работы, позиционирование основ правильного питания, вовлечение семьи и общественности в процесс формирования культуры правильного питания и т.д.);
- **эффективность результатов** (увеличение доли учащихся, родителей и педагогов, а также других социальных партнеров в мероприятиях по формированию культуры правильного питания; достижения (первые и призовые места) учащихся и педагогов в тематических мероприятиях школьного, городского и иных уровнях и т.д.);
- **независимая оценка результатов реализации** (аналитическая деятельность, эффективность проведения разъяснительной и просветительской работы в образовательных учреждениях (далее - ОУ), гигиеническая грамотность участников образовательного процесса).

Определены категории участников реализации Концепции - ответственные сотрудники ОУ, обеспечивающие процесс формирования культуры обучающихся (Диаграмма 1).

Диаграмма 1

Категории участников реализации Концепции, %



Исходя из данных, представленных ОУ, в работу по реализации Концепции включены в равной степени и администрация ОУ, и классные руководители, социальные педагоги, и персонал столовой, предприятий школьного питания, заинтересованные в повышении культуры питания обучающихся, а также медицинские работники, библиотекари, учителя (биологии, информатики, технологии, др.), педагоги-психологи.

За период июнь-декабрь 2010 года образовательными учреждениями подготовлены информационно-просветительские материалы, посвящённые вопросам питания, систематизирована и распространена среди участников образовательного процесса тематическая справочная и методическая литература:

- **Буклеты по теме «Питание и здоровье»**
ОУ № 2, 7, 8, 10, 12, 14, 17, 18, 20, 23, 27, 29, 31, 32, 35, 36, 37, 41, 42, 47, 50, 51, 53, 55, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 68, 69, 71, 73, 74, 75, САН.
- **Школьные газеты (рубрики, статьи о здоровом питании, спецвыпуски)**
ОУ № 2, 4, 7, 8, 12, 14, 17, 18, 23, 25, 27, 29, 32, 35, 36, 40, 41, 42, 47, 50, 51, 55, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 64, 66, 68, 69, 71, 74, 75, 76, 77, САН.
- **Памятки**
ОУ № 2, 6, 7, 8, 10, 12, 14, 17, 18, 20, 23, 25, 26, 27, 32, 35, 40, 41, 47, 50, 51, 53, 55, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 64, 65, 66, 68, 71, 74, 75, 77.
- **Информационные стенды в столовой и фойе ОУ**
ОУ № 2, 4, 7, 8, 10, 14, 16, 17, 18, 20, 23, 25, 26, 27, 31, 32, 35, 37, 40, 41, 43, 47, 48, 49, 50, 51, 55, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 63, 64, 65, 66, 68, 69, 71, 73, 74, 75, 76, 77, ЦО №1, САН.
- **Тематические выставки рисунков, фотографий, литературы, презентации («Полезные продукты», «Здоровый завтрак», «Господин Витамин», «Чем опасна «сухомятка?»» и т.д.)**
ОУ № 4, 7, 8, 12, 14, 17, 18, 20, 25, 26, 29, 31, 32, 35, 36, 37, 40, 41, 42, 43, 44, 48, 49, 50, 51, 55, 58, 59, 60, 61, 62, 64, 66, 68, 73, 74, 75, 76, 77, ЦО №1, САН.
- **Размещение информации на школьном сайте**
ОУ № 16, 18, 42, 51, 55, 66.
- **Материал в классных информационных уголках**
ОУ № 51, 68, ЦО №1.
- **Создание сборников «Рецепты домашней кухни», «Рецепты народов мира», «Любимые кулинарные рецепты мам и бабушек»**
ОУ № 17, 40, 71.

Все общеобразовательные учреждения проводят мониторинговые исследования по проблеме питания, в том числе анкетирование по вопросам удовлетворённости учащихся и их родителей качеством и организацией питания в школьной столовой. Интересен опыт работы в данном направлении образовательных учреждений МОУ № 14, 49, 57, 58, 23, 27, 65, 68, гимназия «САН». Так, в МОУ СОШ № 68 ежедневно членами комиссии из числа родителей по контролю над организацией и качеством питания учащихся (состав обновляется каждую четверть) оценивается качество приготовленных блюд и напитков, о чем делаются записи в специальном журнале (95% родителей указывают, что еда вкусная, диетическая, качественная и выражают благодарность поварам).

Анализ участия школьников города в реализации проектов Концепции представлен в таблице.

Таблица № 1

**Участие школьников в реализации проектов
Концепции формирования культуры правильного питания**

№ п/п	Название проекта	Эффективные формы работы
1.	«Дни национальной кухни. Наследие России» (более 6000 обучающихся)	<ul style="list-style-type: none"> • Презентации, консультации-дегустации «Кулинарные секреты народов, населяющих Пензенский край», «Русская кухня - здоровая и вкусная», «Дни национальной кухни» (ОУ № 6, 7, 8, 10, 16, 17, 23, 26, 35, 42, 53, 56, 57, 58, 60, 66, 68, 69, 75, 76, 77, САН); • Праздники национальной кухни народов Поволжья (ОУ № 6, 7, 8, 35, 44, 55, 63)
2.	«Этикет»	<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы по культуре питания «Из истории

<p>(около 6000 обучающихся)</p>	<p>этикета», «Современный этикет» (ОУ № 2, 7, 8, 17, 23, 25, 26, 40, 50, 53, 55, 57, 61, 64, 66, 69, 75, 76, ЦО №1, САН);</p> <ul style="list-style-type: none"> • Практические занятия, тренинги, деловые игры «Мы принимаем гостей», «Встреча за семейным, обеденным столом» (ОУ № 7, 8, 12, 23, 37, 56, 66, 75, САН); • Конкурсы «Правила поведения во время еды», «Лучшее оформление стола» (ОУ № 12, 40, 56, 66, 69, 71), конкурс стихов «Этикет в школьной прессе» (ОУ № 26); • Праздник для учащихся начальной школы «Посвящение в общество чистых тарелок» (ОУ № 49)
<p>3. «Фестиваль семейных традиций» (около 5500 обучающихся)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «Я горжусь традициями нашей семьи», «За чашкой чая» (ОУ № 8, 23, 25, 36); • Фотоконкурс «Семейный обед», «Праздничный стол» (ОУ № 2, 12, 16, 23); • Праздники, тематические вечера «Традиции моей семьи», «Секреты бабушкиной кухни», «Мама и я», «Моя гостеприимная семья» (ОУ № 8, 26, 31, 37, 40, 55, 63, 66, 68, 69, 75); • Конкурсы «Бабушкины рецепты», «Витаминный хоровод» (ОУ № 48, 51); • Презентация блюд и рецептов домашнего меню «Рецепты нашей семьи», «Наш праздничный стол» (ОУ № 2, 7, 20, 57, САН)
<p>4. «Все сезоны года. Конкурс презентаций домашнего меню» (около 5000 обучающихся)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Выставки-ярмарки «Все продукты хороши – выбирай на вкус» (ОУ № 7, 23, 25, 51, 56, САН); • Конкурсы «Меню «Четыре сезона», «Лучшее домашнее меню на 5 дней», «Бабушкин погребок», «Вкусно и полезно» (ОУ № 2, 7, 20, 23, 26, 48, 60, 66, 68, 75); • Праздники «День хлеба», «Дни именинника» (ОУ № 6, 58); • Презентации блюд здорового питания, защита проектов «Витамины круглый год», «Здоровый завтрак», «Лето витаминное – осень золотая» (ОУ № 2, 8, 14, 20, 26, 48, 50, 53, 56, 57, 66, 68, 75, ЦО №1, САН)
<p>5. «Консультанты по питанию» (более 4000 обучающихся)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение консультаций с учащимися и родителями по вопросам питания с привлечением медицинских работников и сотрудников столовых (ОУ № 8, 25, 26, 42, 48, 56, 68, ЦО №1, САН); • Круглые столы, диспуты «Правильное питание – основа здоровья и красоты» (ОУ № 7, 26, 27, 71); • Классные часы, уроки-презентации, практикумы «Расскажи о полезных продуктах питания», «Мир фруктов», «Овощное кафе», «Богатырская каша», «Дары земли Пензенской», «Завтрак отличника», «Питание в походных условиях», «Исследуем этикетки продуктов» (ОУ № 16, 60, 68, 76); • Подготовка консультантов-тьюторов по здоровому питанию для работы с учащимися начальной школы «Культура питания» (ОУ № 23, 40)
<p>6. «Летний пришкольный оздоровительный лагерь» (более 4000 обучающихся)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Игры, инсценировки «Путешествие в страну здоровья», «Наши друзья витамины», «Маскарад вредных привычек» (ОУ № 8, 26, 51, 57, 68, САН); • Викторины «Витамины», «Вредная еда – что это?» (ОУ № 8, 17, 26, 43, 51, 66); • Конкурсы плакатов, газет, рисунков «Станция

	Витаминкина», «Мы выбираем здоровое питание» (ОУ № 10, 20, 31, 40, 48, 68);
7.	<ul style="list-style-type: none"> • Защита проектов «Мы выбираем ЗОЖ», «Будь здоров!», «Здоровый стол» (ОУ № 2, 53, 77) • Создание информационного банка полезных рецептов, медиатеки (ОУ № 14, 16, 17, 26, 31, 40, 43, 48, 57, 58, 66, 68, 71, 75, САН); • Конкурс на лучший рецепт «Парад блюд», «Витамины в тарелке» (ОУ № 17, 25, 40, 51, 53, 66); • Методическая копилка лучших разработок воспитательных мероприятий по теме «Здоровое питание» (ОУ № 14)
7.	<ul style="list-style-type: none"> • Фотоконкурс «Мы за здоровое питание», «Мой папа – кулинар», «Будь здоров!» и пр. (ОУ № 2, 4, 7, 8, 10, 12, 16, 17, 20, 26, 27, 35, 36, 37, 40, 42, 48, 60, 65, 68, 71, 73, 75, 77); • Стендовая презентация фотографий, фотовыставки (ОУ № 6, 7, 17, 40, 49, 55, 69)
9.	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс сочинений-эссе среди старшеклассников и их родителей «Расскажи о полезных продуктах питания» (более 1700 обучающихся) • Конкурс сочинений «Полезные продукты», «Здоровье – это ...», «Питайся правильно – будешь здоров!» (ОУ № 8, 20, 23, 25, 26, 32, 35, 42, 48, 50, 53, 56, 57, 71, 75, САН); • Конкурс эссе «Наше пищеварение», «Что я знаю о вкусной и полезной пище» (ОУ № 8, 26, 42, 57, 71); • Конкурс слоганов «Здоровым быть приятно!» (ОУ № 60, 71)

Более 10 тыс. родителей обучающихся приняли участие в различных мероприятиях по реализации Концепции.

Таблица № 2

**Участие родительской общественности в реализации проектов
Концепции формирования культуры правильного питания**

№ п/п	Название проекта	Эффективные формы работы
1.	«Обучение родителей навыкам правильного питания через систему тьюторов» (более 4500 чел.)	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение родительских собраний, лекториев для родителей «Рациональное питание», «Формирование потребности в здоровом питании» (ОУ № 2, 7, 8, 10, 16, 17, 31, 32, 42, 48, 56, 61, 66, 71, 76, ЦО №1); • Тематические презентации для родителей (ОУ № 18, 32, 53); • Обучение тьюторов из числа родительской общественности (ОУ № 26, 35, 55, 66, 75)
2.	«Школьный совет по здоровью» (более 2000 чел.)	<ul style="list-style-type: none"> • Создание, организация и работа совета по здоровью (ОУ № 6, 10, 16, 23, 25, 32, 40, 48, 51, 53, 56, 62, 66, 69, САН); • Проведение мониторинга качества питания школьников, охвата горячим питанием и пр. (ОУ № 2, 25, 26, 29, 31, 75)
3.	«Фестиваль семейных традиций» (более 1500 чел.)	<ul style="list-style-type: none"> • см. информацию в таблице №1

Активными социальными партнерами в реализации Концепции являются ИП Денисова Т.А., ООО «Комбинат школьного питания», ООО «Школьник», ООО «Веста-сервис», ОАО «Молком», Детские поликлиники, ГБУК «Пензенская областная библиотека для детей и юношества», ГУП «Тепличный», МУП «Пенза-лифт», депутаты Пензенской городской Думы, представители районных администраций города Пензы.

Реализация проектов «Интернет-игра «Питаемся правильно», «Интернет-семинар «Здоровое питание, начни действовать сегодня» запланирована на 2011-2012 гг.

Участие школьников в городском фотоконкурсе «Здоровое питание»

В ноябре 2010 года научно-методическим центром совместно с Управлением образования города Пензы был проведен городской фотоконкурс «Здоровое питание» для учащихся муниципальных общеобразовательных учреждений. Целью конкурса было привлечение внимания широкого круга общественности к проблемам формирования у подрастающего поколения потребности в правильном питании, пропаганда здорового питания среди всех участников образовательного процесса в целях сохранения и укрепления здоровья средствами фотоконкурса. На конкурс были представлены 133 фотоработы из 25 ОУ №№ 2, 4, 11, 12, 13, 16, 17, 20, 23, 26, 30, 35, 36, 37, 42, 44, 51, 59, 60, 63, 65, 68, 69, 71, 73 по следующим направлениям: «Моя школьная столовая», «Мой мир – здоровье», «Культура моего питания», «Традиции моей семьи», «Праздник здорового питания». Среди победителей, призёров и номинантов отмечены 20 работ фотоконкурса.

Диаграмма 2

Участие общеобразовательных учреждений в фотоконкурсе «Здоровое питание» по направлениям, %

