

Мониторинг состояния здоровья обучающихся школ города Пензы

ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕАЛИЗАЦИИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО
ПРОЕКТА ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ОРГАНИЗАЦИИ
ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ ГОРОДА ПЕНЗЫ

Рагимова Лариса Александровна, заведующая дошкольно – школьным отделением МУЗ «Городская детская поликлиника» города Пензы

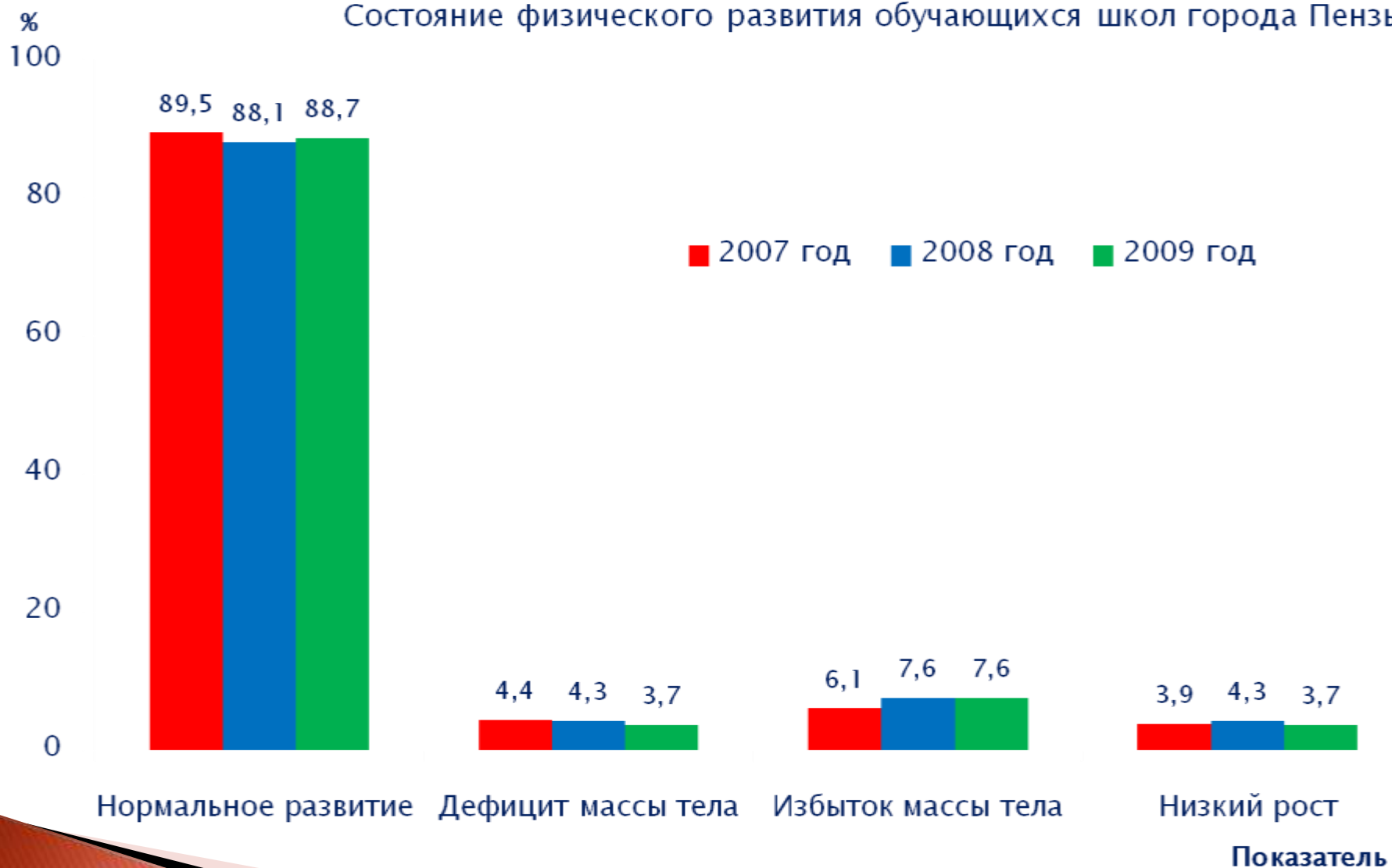
За период с 2007 по 2010 год процент охвата горячим питанием учащихся школ вырос с 59,9 до 81,5 %.

Меры по улучшению состояния здоровья обучающихся относительно эндемичных для региона заболеваний:

- в школах круглогодично используется йодированная соль, что является профилактикой заболеваний щитовидной железы,
- школьники 1-7 классов ежедневно получают молоко и кисло-молочную продукцию, что является наряду с полноценным питанием, дополнительной возможностью получения Са растущему организму и профилактикой болезней костно-мышечной системы (остеопороз, остеопения, кариес и т.д.),
- в осенний период подъёма респираторной инфекции в питание включаются напитки из плодов шиповника и клюквы, соки, овощные и фруктово-овощные салаты, проводится витаминизация I и II блюд,
- в рамках программы «Здоровый ребёнок» в осенний и весенний периоды проводится витаминпрофилактика ОРВИ и простудных заболеваний, аскорбиновой кислотой.

Результаты мониторинга

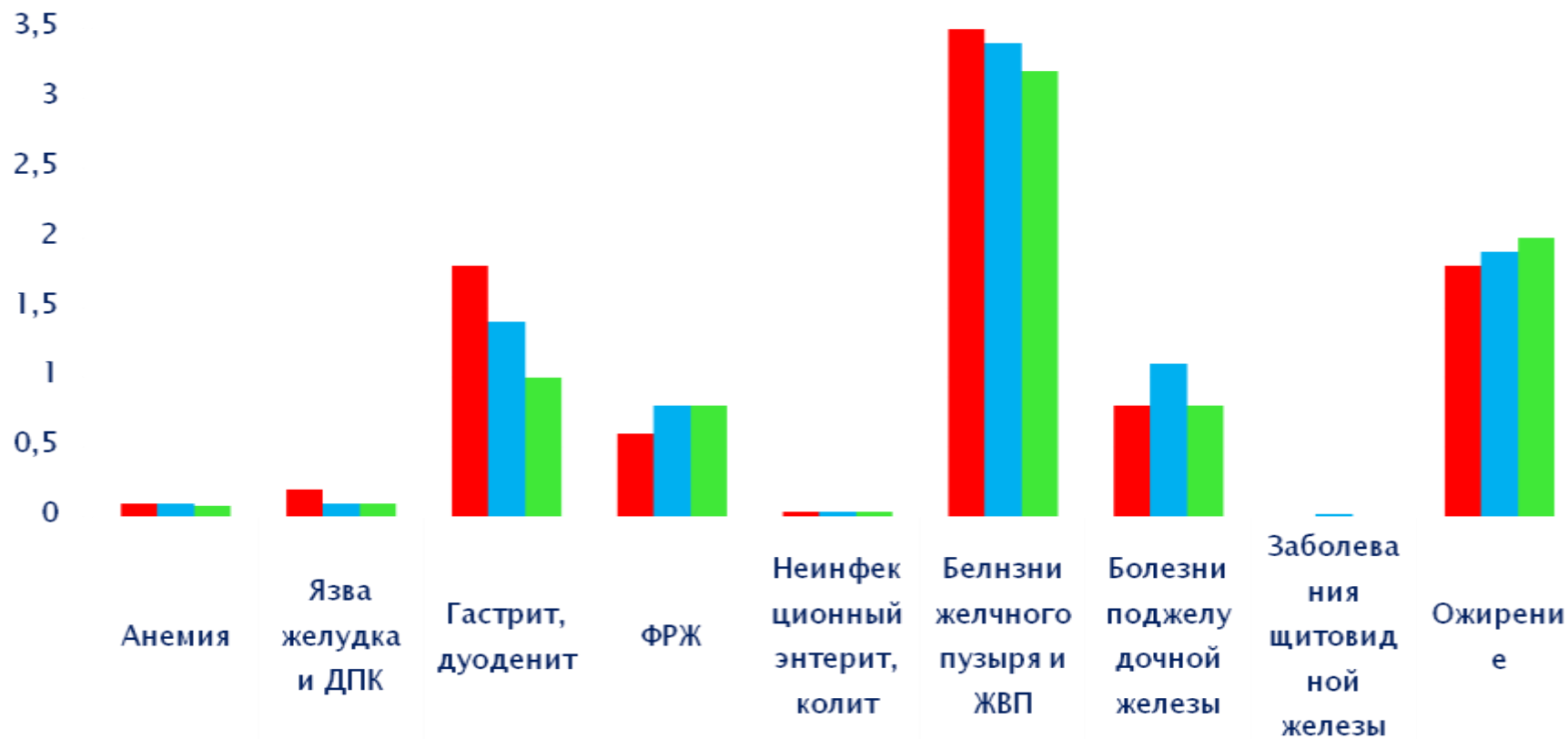
Состояние физического развития обучающихся школ города Пензы



Результаты мониторинга

Заболеваемость обучающихся

%



| | | | | | | | | | |
|------------|------|-----|-----|-----|------|-----|-----|-------|-----|
| ■ 2007 год | 0,1 | 0,2 | 1,8 | 0,6 | 0,04 | 3,5 | 0,8 | 0,004 | 1,8 |
| ■ 2008 год | 0,1 | 0,1 | 1,4 | 0,8 | 0,04 | 3,4 | 1,1 | 0,02 | 1,9 |
| ■ 2009 год | 0,08 | 0,1 | 1 | 0,8 | 0,04 | 3,2 | 0,8 | 0,01 | 2 |

Результаты мониторинга

| Группы здоровья | 2007 год | 2008 год | 2009 год |
|-----------------|----------|----------|----------|
| I | 11,7 | 11,9 | 11,1 |
| II | 67,8 | 69,7 | 71,7 |
| III | 15,8 | 16,9 | 19,0 |
| IV | 1,4 | 1,5 | 1,5 |
| V | – | – | – |

Выводы:

- количество школьников с дисгармоничным питанием снизилось с 16,4 % до 15 %;
- уменьшилось количество детей, как с дефицитом массы тела на 0,6 %, так и с низким ростом на 0,6 %;
- стабилизировались показатели детей, имеющих избыток массы тела;
- уменьшается количество детей с анемией, гастритом, болезнью желчевыводящих путей, заболеваний щитовидной железы;
- стабилизировались показатели заболеваемостью язвенной болезнью, ФРЖ, колитом, болезнями поджелудочной железы;
- по группам здоровья:
 - I и IV – стабильные показатели,
 - II – тенденция к росту, за счёт оздоровления детей из III группы здоровья.

Результаты мониторинга

Анализ заболеваемости органов пищеварения у школьников

| По обучающимся, получающим горячее питание | По обучающимся, не получающим горячее питание |
|---|---|
| показатели общей, острой, диспансерной заболеваемости по органам пищеварения снизились на 0,3 % | отмечается рост заболеваний ЖКТ по ФРЖ, ДЖВП, заболеваниями поджелудочной железы |
| снижение показателей острой заболеваемости язвенной болезнью – в 2 раза, диспансерной – в 2 раза | |
| выявляемость заболеваний гастритом/дуоденитом снизилась в 3 раза, диспансерная группа снизилась на 20 % | показатели заболеваемости язвенной болезнью, гастритом/дуоденитом – на одном уровне |
| произошло незначительное снижение заболеваемости болезнями желчного пузыря и поджелудочной железы | |