

Рациональное питание школьников является одним из необходимых условий обеспечения **здоровья, результативного обучения, устойчивости** к воздействию инфекций и неблагоприятных экологических факторов.



На протяжении нескольких лет замечен рост заболеваний среди детей и подростков в РФ, связанных с неполноценным или нерациональным питанием:

- Анемия
- Болезни органов желудочно-кишечного тракта
- Болезни эндокринной системы
- Нарушения обмена веществ

*Пробуй, кушай, не стесняйся,  
Наслаждайся, восхищайся,  
Сил побольше набирайся  
И здоровьем занимайся!*



*В нашей столовой  
кормят вкусно!*

Управление образования г.Пензы

Муниципальное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №65»  
г.Пензы

*ЗДОРОВОЕ ШКОЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ*



Пенза, 2008

## Кто обеспечивает учащихся нашей школы горячим питанием?

Работники столовой, находящейся на балансе школы:

- Заведующая производством, повар — Седова Л.В.
- Повар-кондитер — Мусаева Т.В.
- Диетсестра — Сизова Т.М.
- Бухгалтер-калькулятор — Журавлева Т.В.
- Технический персонал — Харитоновна В.Т.

## Что отличает организацию горячего питания в нашей школе от других?

- Разнообразие блюд в меню
- Возможность выбора блюда учащимся
- Грамотное формирование рационов питания с использованием продуктов повышенной пищевой и биологической ценности
- Наличие диетпитания для учащихся
- Наличие ежедневного разнообразного витаминного стола
- Использование новых технологий приготовления пищи
- Четкий производственный контроль за качеством приготовленных блюд со стороны медицинских и санитарно-эпидемиологических служб, родительской и педагогической общественности
- Минимальная наценка на продукты.

*Как покушал,  
так и послушал...*



*Приветливое обслуживание,  
знание вкусов каждого ребенка,  
аппетитный вид приготовленной пищи—  
все это залог здорового питания*

## Каков процент охвата горячим питанием учащихся нашей школы?



## Какова стоимость обедов и завтраков в нашей школе?

- Стоимость завтрака—20 р.
- Стоимость обедов : 18 р.; 20 р.; 22 р.;

## Удовлетворены ли учащиеся, учителя и родители качеством питания в нашей школьной столовой?

