

В школе № 27 в рамках реализации экспериментального проекта по совершенствованию организации питания обучающихся прошла презентация витаминного стола. Родителям, жителям микрорайона, учащимся не только рассказали о потребности организма растущего ребенка в витаминах, особенно в весенний период, но и дали рецепты приготовления полезных блюд, предоставили возможность продегустировать салаты, витаминные напитки (соки, чай), запеченные фрукты.

Как отмечали педагоги и медицинские работники школы, здоровый образ жизни - это умение разумно пользоваться витаминными кладовыми земли. Если родители желают здоровья своим детям, необходимо пересмотреть и домашнее меню. Рецепты витаминной кухни, которые раздали гостям мероприятия, помогут без труда и вкусно накормить ребенка полезной пищей. С одной стороны эти рецепты простые, с другой - рассчитаны на максимальное сохранение в еде витаминов и микроэлементов. Рецепты подобраны таким образом, чтобы не только родители, но и дети могли приготовить их сами.

Фоторепортаж





26.03.2009